

SPELERS EN OUDERS,

Team FTA heeft enkele vragen ontvangen van ouders over de metingen die we tijdens de eerste twee trainingsdagen hebben uitgevoerd. Hieronder leest u waarom FTA deze metingen uitvoert.

TERUGBLIK

Inmiddels hebben er 5 FTA trainingen plaatsgevonden. De eerste twee trainingen stonden voor een groot deel in het teken van testen en meten. Team FTA is druk bezig met het verwerken en analyseren van deze metingen.



METINGEN

De metingen hebben we nodig om inzicht te krijgen in de huidige capaciteiten van de individuele speler. Aan het eind van deze trainingscyclus meten we opnieuw zodat we kunnen zien hoe de speler zich ontwikkeld heeft.

WAT METEN WE?

We meten onder andere lengte en gewicht. Dit om de biologische leeftijd te bepalen. De biologische leeftijd heeft invloed op de kwaliteit van spelen in deze levensfase. Spelers hebben in deze fase van hun leven veel te maken groeispurten en blessures en dit kan wellicht consequenties hebben voor hun motorische ontwikkeling. Het is belangrijk dit mee te nemen in de analyses.

Daarnaast meten we de snelheid, wendbaarheid en de balvaardigheid van de spelers.

ANALYSES VAN DE METINGEN

In training 9 vinden bovenstaande metingen nogmaals plaats. De resultaten hiervan vergelijkt team FTA met de resultaten van de metingen die tijdens de eerste trainingen plaatsvonden. Dit laat zien in hoeverre een speler zich ontwikkeld heeft (progressie zichtbaar maken).

MAATWERK

De trainingscyclus van de voetbalschool is op die manier opgebouwd dat de eerste trainingen ons inzicht geven in de capaciteiten van de spelers. Na vier trainingen hebben we alles goed in kaart om bepaalde spelers door te schuiven naar een hoger niveau. Dit om hen uit te blijven dagen in hun ontwikkeling. Dat is ook waar de voetbalschool voor staat.



VRAGEN?

Mocht u naar aanleiding van dit bericht nog vragen hebben, neemt u dan gerust contact met ons op.

Sportieve groet,
Team FTA

ZESDE FTA TRAINING VRIJDAG 25 OKTOBER 2019

Vanwege herfstvakantie trainen we **NIET** op vrijdag 11&18 oktober 2019. Klik hier voor alle [FTA trainingsdata](#).

INSCHRIJVINGEN

Vanaf vandaag kunnen de voetbaltalenten zich inschrijven voor de voorjaarscyclus 2020 van de FTA voetbalschool in Zeeland, start op vrijdag 31 januari 2020. Klik hier voor het [inschrijfformulier](#).

LOG IN

Uiteraard zijn de individuele resultaten inzichtelijk voor u als ouder. Hiervoor maken we voor u een log in aan zodat u de resultaten van uw kind altijd kan inzien. Inloggegevens en meer informatie hierover ontvangt u op een later moment.

 **YouTube** [WORDT ABBONNEE](#)
[KLIK HIER!!!!](#)

FOTO'S/ PORTFOLIO

Tijdens de eerste twee trainingen zijn de spelers ook gefotografeerd. Deze foto's gebruiken we voor de portfolio's die elke speler aan het einde van deze trainingscyclus ontvangt. In deze portfolio zijn ook de individuele trainingsresultaten verwerkt. Daarnaast zijn er ook foto's gemaakt van de trainingen. Klik hier voor de [foto's](#).